|  |
| --- |
| **logospng (1).png**Puntaje Máximo:21 PtosPuntaje obtenido:…………. |

 **DIRECCIÓN ACADÉMICA**

**DEPARTAMENTO EDUCACION FÍSICA**

**Respeto – Responsabilidad – Resiliencia – Tolerancia**

***EVALUACIÓN N°5 GUÍA13-14 NIVEL 4° MEDIO***

***TEMA: JUEGOS Y DEPORTES “EL FRISBEE” – “ELTRIVOLLE”***

***EDUCACIÓN FÍSICAY SALUD***

**Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Curso \_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2020**

***Objetivo:*** Evaluar las habilidades motrices específicas aplicadas en el deporte modificado Frisbee y Trivolle.

**Estimado estudiante:**

El Departamento de Ed. Física te saluda afectuosamente, te invita a que leas y respondas esta evaluación N°4 te recuerda que debes guardar tus Guías en una carpeta o pegarlas en tu cuaderno de la asignatura. Una vez ingresando a clases presenciales realizaremos la retroalimentación correspondiente. Si tienes dudas puedes contactarteal correo personal institucional de profesora **carmen.salas@censantarosa.cl**

 **INSTRUCCIONES**

1.- Lea con atención las preguntas.

2.-Responda con letra lo más legible posible.

3.-Marca con una X la alternativa que seleccionas.

4.-Enviar la prueba o vídeo al correo:**carmen.salas@censantarosa.cl**

**I.- Marque con una X la alternativa correcta.**

**1**.-El juego modificado **FRISBEE,** ¿Con que deporte se puede asimilar?

a) Fútbol. b) Tenis c) Voleibol. d) Rugby.

**2.-**En los Juegos y Deportes Modificados se le da importancia a:

a) Sólo a la Técnica b) Sólo estrategia y Táctica.

c) Sólo a lo competitivo. d) Sólo a las reglas.

**3.-** ¿Por qué? en los Deportes y Juegos Modificados se modifican las reglas

a) Para obtener un triunfo. b) Para enfatizar las destrezas.

c) Para enfatizar el reglamento. d) Ninguna de las anteriores

**4.-** El juego modificado **TRIVOLLE**, ¿Con que deporte se puede asimilar?

a) Fútbol. b) Voleibol. c) Basquetbol. d) Hockey.

**5.-** En los Deportes y Juegos Modificados ¿Lo menos importantes es?

a) Técnica b) Táctica

c) Estrategia d) Trabajo en equipo

**6.-** “No se puede correr con el objeto en las manos”, está regla pertenece al juego modificado de:

a) Rugby. b) Fútbol. c) Frisbee. d) Trivolle.

**7.-** ¿E n qué país se originó el Frisbee y el Trivolle?

a) Canadá b) Estados Unidos

c) Sudáfrica d) España

**8**.- ¿El objetivo principal del Frisbee es?

 a) Competir y tratar de vencer al oponente

 b) solo divertirse

 c) Desarrollen habilidades motrices específicas en un contexto deportivo.

 d) Desarrollar sólo habilidades motoras básicas.

**9.-** ¿Qué habilidad motriz **NO** se encuentra en el Trivolle?

a) correr. b) atrapar c) golpear. d) saltar.

**II Términos pareados:**

**10.-** Unir los conceptos según su definición.

|  |  |
| --- | --- |
| **Conceptos** | **Definición** |
| 1\_ Frisbee2\_ Trivolle3\_ Destrezas que predominan4\_ Capacidades que predominan | \_\_ Anticipación.\_\_ Está conformado por 2 Equipos de 2 jugadores cada uno.\_\_ Habilidad motriz de Atrapar, lanzar y correr.\_\_ Está conformado por 2 equipos de 7 jugadores.\_\_ Habilidad motriz de correr y golpear.\_\_ Agilidad.\_\_ Se requiere de un disco para poder jugar.\_\_ se puede jugar en la arena, césped, asfalto e incluso en la nieve. |

**III.- Responde**

**12.-** ¿Qué destrezas y capacidades predominan en el Frisbee y Trivolle?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**13.-**Elige uno de los dos juegos modificados Trivolle o Frisbee, dibuja un elemento que caracterice al juego y describe 2 modificaciones que te gustaría agregar al juego.

|  |
| --- |
|   |

**SALUDO SI TIENES ALGUNA DUDA CONSULTA AL**

Correo: carmen.salas@cesantarosa.cl