



**DIRECCIÓN ACADÉMICA**  
**DEPARTAMENTO ESPECIALIDAD**  
**Atención de Párvulos**

Respeto – Responsabilidad – Resiliencia – Tolerancia

**GUÍA N°1**

**TEMA: “Lavado de manos”**

**Módulo: Higiene y seguridad de los párvulos**

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Curso 4°E Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/2020

**Objetivo:**

- **Promover hábitos de salud, higiene y autocuidado en niños y niñas menores de 6 años, utilizando las técnicas adecuadas.**

**Instrucciones**

- **Imprime la guía y pégala en tu cuaderno de Higiene y seguridad del párvulo.**
- **Lee el siguiente artículo, marca aquellas palabras que no conoces, y realiza un vocabulario(busca el significado y escríbelo en tu cuaderno)**
- **Luego responde cada una de las preguntas que se plantean al final y desarróllalas en tu cuaderno.**

**Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la OMS**

Aunque ahora nos pueda parecer una idea irracional, hasta antes de los años 1800s el lavado de manos no era una práctica común, incluso dentro del entorno médico. No fue sino hasta 1847 cuando el médico húngaro, Ignác Philipp Semmelweis, promulga su **teoría sobre el contagio de la fiebre puerperal y la mala higiene de las manos** de los profesionales de salud de la época y propone el lavado de manos mandatorio con cal clorada. Esta teoría, le costaría su reputación como médico, pero ha salvado la vida de millones de personas por enfermedades fácilmente prevenibles. Semmelweis hoy en día es conocido como “el salvador de madres” ya que fue quien logró asociar la morbilidad y mortalidad de ciertas pacientes que daban a luz con quienes las atendían (Stewardson y Pittet, 2011). Ignác observó en el hospital donde trabajaba, el Hospital General de Viena, donde sólo habían dos salas de partos, que aquella donde atendían doctores y estudiantes de medicina tras realizar prácticas y visitas a la morgue, estaba estrechamente relacionada con la alta tasa de pacientes enfermas y fallecidas. Por otro lado, la otra sala, controlada por parteras con mejores condiciones higiénicas no tuvo tanta incidencia, por lo que el ahora considerado padre de los procedimientos antisépticos logró atar cabos y llegar a una conclusión. Supuso, que de alguna manera, “partículas cadavéricas” se adherían a las manos y eran transportadas desde la morgue hacia la sala de partos y estas eran las causantes del contagio, por lo que era necesario una higiene de manos adecuada. Sin embargo, el reconocimiento de este hecho llegaría después de su muerte, en la segunda mitad del siglo XIX, por la identificación de las “partículas cadavéricas” como microorganismos patógenos por parte de Louis Pasteur y Robert Koch (Miranda y Navarrete, 2008).

El **15 de octubre, Día Mundial del lavado de Manos**, es una celebración que se realiza desde el 2008, el cual fue elegido por la Asamblea General de las Naciones Unidas para ser el Año Internacional del Saneamiento. La finalidad de este día es la de fomentar la cultura del lavado de manos con jabón y hacer públicos sus beneficios. Estos últimos han sido comprobados desde hace muchos años por una cantidad sumamente extensa de estudios y pruebas clínicas.

Entre los **beneficios del lavado de mano se encuentran:**

- Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea
- Disminuir la tasa de infecciones respiratorias
- Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis (Global Handwashing Partnership, 2008). Estas complicaciones son causadas por la flora microbiana transitoria de la piel (completamente distinta a la flora residente no patógena) que contamina las manos por el contacto con los objetos cotidianos, secreciones y material fecal. Entre estos microorganismos patógenos se pueden mencionar a *Escherichia coli*, *Salmonella spp.*, *Shigella spp.*, *Clostridium perfringens*, *Giardia lamblia*, huevos de *Taenia*, Norovirus, virus de la hepatitis A, entre otros (Hernandez, 2003).

Para **maximizar la efectividad del lavado de manos** se deben tomar en cuenta algunas recomendaciones, empezando con una duración de al menos 15 segundos. El usar una cantidad adecuada de jabón y abundante agua, secarse con toallas de papel desechables usando esta para cerrar la llave y evitar la exposición repetida de agua caliente por el riesgo de desarrollar dermatitis, son igualmente factores importantes para un correcto proceder (Centers for Disease Control and Prevention, 2002).

## Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

Mojarse las manos

Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano

Frotar las palmas entre si

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Enjuagar las manos.

Secarlas con una toalla de un solo uso.

Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

## ¿Cómo lavarse las manos?

**0** Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre si;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

Padecer o no una enfermedad está a un simple lavado de manos de distancia. Este es el método más fácil, rápido y económico para evitar enfermedades causadas sobre todo por bacterias y parásitos. Es necesario hacer de este, más que un hábito, una necesidad constante.

En la vida cotidiana existen momentos clave que requieren de una limpieza de manos que no debemos olvidar: después de tocar a tu mascota, tras ir al baño o antes de comer. Por su parte, para los profesionales de la salud, la higiene de manos es una obligación que deben cumplir para con sus pacientes y que no puede ser omitido por ninguna circunstancia.

(Autores: Esteban Lanás y Daniel French, asistente de SCOME y LORA de Socies UIDE – Miembros de AEMPPI Ecuador)

### Cuestionario

- 1- ¿Por qué es tan importante el descubrimiento hecho por Ignác Philipp Semmelweis para el ser humano?
- 2- ¿Cuál es la finalidad de la celebración del Día mundial del lavado de manos?
- 3- ¿Por qué consideras importante celebrar esta efeméride en los centros educativos?
- 4- ¿Por qué en la realidad que estamos viviendo con la llegada del covi-19 a Chile, el lavado de manos se vuelve tan importante?
- 5- ¿En qué momentos de la rutina en un jardín infantil, los niños/as deben realizar el lavado de manos?
- 6- Tú, como asistente de párvulos ¿en qué situaciones consideras que debes lavarte las manos, estando trabajando en un centro educativo?(nombra todas las que consideras).
- 7- Realiza un video, grabado desde tu celular, en donde realizas el lavado de manos siguiendo los pasos dados por la Organización Mundial de la Salud. Enviárselo por mensaje de watzap a tu profesora (+56992336375).
- 8- ¿Qué otras medidas o hábitos de higiene consideras importante realizar para no propagar el contagio de virus y bacterias?